



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.05.2007 【聖神就是我們的護慰者！】

今日聖言： 宗 16：22-34

詠 138 若 16：5-11

「我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣他到你們這裏來。」 若 16：7



GIAQUINTO, Corrado The Holy Spirit 1750s

默想：

耶穌死後又復活了，耶穌升天與天主一起了。但耶穌沒有因走了而不再愛我們，反而更為我們安排了一位保護和安慰我們的聖神，到我們這裡來看守我們。我們相信他永遠不會忘掉我們，就如天父一樣，因為他永遠愛著我們。你感受到天主對你的關愛嗎？你明白“天主就是愛”這道理嗎？

行動： 為報答天父對我的關愛，我要學會每天生活得平安、健康、喜樂。我更要用精彩的人生與身邊的人分享天父賜給我的愛。